

## **NORMAS DE CONDUCTA CLUB BALONCESTO MARISTAS**

### **Normas de conducta para los jugadores**

#### **Recuerda que el baloncesto es un deporte de equipo**

#### **Se juega como se entrena**

##### Actitud con el entrenador/a

- Los jugadores deben dirigirse al entrenador con respeto, prestar atención a las explicaciones de las tareas a realizar, no perturbar el desarrollo de los entrenamientos y respetar las decisiones del entrenador.
- Respeta siempre a tu entrenador/a, ya que él/ella tiene la misma responsabilidad de hacerlo contigo.
- Si tienes algún tipo de problema o duda, coméntalo con tu entrenador/a. Seguro que él/ella podrá aconsejarte antes de tomar una decisión.
- Intenta aprender de las enseñanzas de tu entrenador/a.
- Valora la sesión de entrenamiento como un medio muy importante en tu educación y formación, tanto personal como deportiva.

##### Relaciones con los/las compañeros/as

- Ayuda a tus compañeros/as. Si les animas cuando más lo necesitan mejorará su rendimiento y el equipo funcionará mejor.
- Trata a tus compañeros/as como te gustaría que te trataran a ti.
- Trabaja tanto para ti como para tu equipo. El rendimiento de tu equipo saldrá ganando y tú también.
- No critiques a tus compañeros/as cuando fallen. Recuerda que el/la jugador/a más inteligente es aquél que anima a sus compañeros/as cuando más lo necesitan.

##### La familia y los estudios

- Atiende a los consejos de tus padres/madres o tutores. Ellos/as velan por ti y, además, tienen la sabiduría de la experiencia.
- No descuides los estudios ni el resto de tu formación; eso será lo que te asegure tu futuro profesional.

##### Ayuda al club

- Coopera con toda aquella persona que trabaje para el club: entrenadores, directivos, conserjes de la instalación deportiva donde juegas, etc.
- Valora lo que hacen por ti tanto el Club como las personas que en él trabajan.

##### Comportamiento en competición

- Celebra la victoria y reconoce la derrota.
- Olvida el resultado. La diversión y el juego el equipo son mucho más valiosos.
- Practica el juego limpio. No permitas que los comportamientos violentos enturbien tu imagen.
- Tiende la mano siempre al adversario, aun cuando estés enfadado/a. Este buen gesto ayudará a promover el juego limpio.
- Deber ser correcto/a en la relación con el árbitro, el público y el adversario.
- Los jugadores deben mostrar esfuerzo y afán de superación en la realización de los entrenamientos y partidos.

### **Normas básicas para los jugadores**

- Los jugadores se comprometen a asistir a los entrenamientos del grupo de referencia, exceptuando los motivos de enfermedad o causa mayor. Los motivos de causa mayor no son la asistencia a cumpleaños, otros eventos deportivos, viajes familiares de ocio, etc...
- Los entrenamientos empiezan en el calentamiento y finalizan cuando tod@s los jugadores hayan estirado convenientemente.
- Los partidos comienzan en el calentamiento y terminan una vez que los jugadores hayan estirado (categorías minibasket) o se hayan duchado (categorías baloncesto).
- Puntualidad en los entrenamientos y convocatorias de los partidos. Los jugadores llegarán a los entrenamientos antes de que éste haya comenzado. Guarda respeto y compañerismo hacia tu compañeros/as y tu entrenadores/as.
- Los jugadores no deben abandonar el entrenamiento sin el permiso del entrenador.

- Los jugadores tienen que estar en el lugar indicado y a la hora que el entrenador haya fijado para realizar el calentamiento del encuentro a realizar.
- En caso de que un jugador/a no pueda asistir a un partido se lo deberá informar al entrenador/a con tiempo suficiente.
- Para los partidos y entrenamientos se debe acudir correctamente uniformado/a y con botella de agua. El jugador podrá ir a hidratarse cuando el entrenador lo autorice.
- Durante los entrenamientos y partidos los padres no podrán acceder a la zona de juego, se mantendrán en la grada. Fuera de ahí, les rogamos que no interfieran en el trabajo de todos/as los que formamos este Club. Los entrenamientos durarán entre 1:30 y 2 horas.
- Las instalaciones y el material son de todos. Respeta y haz buen uso de ellos.
- Todos los miembros de este Club, tanto en casa como fuera, mantendrán un comportamiento ejemplar, respetando a los empleados de las instalaciones entrenadores, directivos, aficionados, equipo rival y árbitros, así como al material deportivo e instalaciones.
- En caso de incertidumbre debido a cambios de horario en entrenamientos o partidos, inclemencias meteorológicas, etc., se deberá contactar con el/la entrenador/a para informarse.
- Los/as entrenadores/as son los responsables tanto de la educación deportiva como del rendimiento de los/as jugadores/as. Por favor, no discutan con ellos sobre aspectos técnicos y tácticos. A los padres siempre se les atenderá en las reuniones que se celebren a lo largo de la temporada; nos tendrán a su disposición para realizar una reunión extraordinaria cuando sea necesario.
- Las ausencias a entrenamientos no justificadas o la falta de atención y esfuerzo del jugador en las sesiones implica la no convocatoria en los partidos de la semana.
- Cuando un jugador, por motivos diversos, haya perdido el ritmo de entrenamiento que el grupo tiene, puede no ser convocado a los partidos de la semana, durante el tiempo que el entrenador considere, hasta recuperar el ritmo perdido.
- El incumplimiento del reglamento puede conllevar la decisión del entrenador de suspender al jugador temporalmente del derecho a entrenar o de la convocatoria a partidos.  
Falta a un entrenamiento no justificada podrá excluirlo del partido semanal.  
Falta reiterada durante el mes (más de 4 faltas no justificadas) suspensión temporal del jugador.  
Más de 8 faltas no justificadas en un trimestre exclusión del equipo, sin derechos a entrenar ni a jugar partidos.
- Queda terminantemente prohibido el uso de aparatos electrónicos (móviles, tablets, consolas, etc.) en entrenamientos y partidos.

Como jugador perteneciente al Club Deportivo Baloncesto Maristas Murcia ACEPTO las normas de convivencia y conducta expuestas anteriormente. Soy consciente que el no cumplimiento de estas normas puede acarrear una sanción disciplinaria por parte de la Junta Directiva del Club Deportivo Baloncesto Maristas Murcia como se establece en el Capítulo décimo. Régimen interno disciplinario-asociativo de los estatutos del Club.

Por el jugador: Nombre y Firma

En Murcia, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

